

つないだ手  
ぐんぐん広がる  
みんなの笑顔

# つぐみ通信

令和6年7月

日頃から、介護事業所つぐみを御利用いただきまして、ありがとうございます。  
気象庁によると、東日本の太平洋側は暖かい空気に覆われやすいため、  
7月の気温は高くなるとの予想です。

熱中症患者の約半数は65歳以上。高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能や  
身体の調整機能が低下していることに留意しながら、訪問させていただきます。  
障がいのある方も、自ら症状を訴えられない場合があるため、配慮が必要です。  
室内でも屋外でも、喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給しましょう。



## コラム



### My 冷食弁当 !!

- ・ハンバーグ
- ・ごぼういびり
- ・人参
- ・青梗菜と卵  
(おかずの下にご飯)

食品を-18℃以下の低温で保存すると、腐敗や食中毒の原因となる細菌が  
活動できなくなります。そのため、食品を冷凍しておくことで、食材の風味を保ちつつ、  
食中毒の予防や調理の時短にもなります。

夏こそ食品を冷凍して保存・調理しましょう!!

### 訪問介護サービス受入可能状況

◎余裕あり

○受入可能

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	◎	◎	○	要相談	要相談
午後	○	◎	◎	◎	○		

身体介護・家事援助の、ご依頼をお待ちしております



福島県相馬市中村字桜ヶ丘 149 番地の 2 2F

 介護事業所 つぐみ

TEL : 0244-26-8562

FAX : 0244-26-8568