

介護事業所 つぐみ 第2号

いつも当事業所をご利用いただきありがとうございます。
あっという間に梅雨が明け、暑い日が続いておりますので
熱中症や脱水に気を付けてお過ごしください。




夏本番！熱中症に気を付けましょう！

～高齢者のための熱中症対策～

高齢者は特に熱中症に注意が必要です。

なぜなら…【体内の水分が不足しがち・暑さに対する感覚機能、調整機能の低下】
があるためです！

では、熱中症を予防するにはどうしたらいいのか…？

-  エアコンや扇風機を上手く活用する
-  こまめな水分補給をする
-  シャワーやタオルで体を冷やす

しっかりと対策をし、暑い夏を乗り切りましょう！



利用者様とヘルパーの高橋

ある日の利用者様との撮影(^▽^)



利用者空き状況

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	要相談	要相談
午後	○	○	○	○	○	要相談	要相談

入浴・買い物介助大歓迎！ ご利用お待ちしております ☺



介護事業所 つぐみ

TEL：0244-26-8562

FAX：0244-26-8568

福島県相馬市中村字桜ヶ丘149番地の2 2F