

# 介護事業所 つぐみ

No.6

いつも当事業所をご利用いただきありがとうございます。

寒暖の差はあるものの、日中はだんだんと

過ごしやすくなってきました。

季節の変わり目でもありますので

体調にはお気をつけてお過ごしください。

もうすぐひな祭り！



3/3 (金) はひな祭りですね😊

ヘルパー高橋家には7歳の女の子がいるので今年もひな人形を飾り桃の節句を楽しみたいと思います♪

もうすぐお彼岸ですね。

お彼岸のお悩みといえば「ぼたもち」と「おはぎ」、どちらを食べるか・・・  
そもそも「ぼたもち」と「おはぎ」は同じものなのか、違うものなのか・・・  
調べてみると、いろいろと諸説があるようです！

諸説1	「大きさが違う!？」	大きい→ぼたもち	小さい→おはぎ
諸説2	「米が違う!？」	ぼたもち→もち米	おはぎ→うるち米
諸説3	「手加減が違う!？」	ぼたもち→容赦なし	おはぎ→容赦あり
諸説4	「あんこが違う!？」	こしあん→ぼたもち	つぶあん→おはぎ

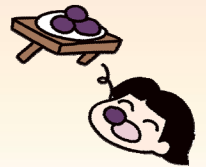
こんなにも諸説があるのですね！

しかし、最有力説は・・・「実は同じもの」だそうです！！

同じ物だけど、それぞれの季節に咲く花によって名称が変わったという説です。

春に咲く「牡丹」から春は「ぼたもち」、秋に咲く「萩」から秋は「おはぎ」となった説が最有力説みだいですよ🍄

結果として明確な違いは判明しませんでした。お彼岸の意味を考えるとおいしくいただくことのほうが大切なのかもしれませんね😊



棚から  
ぼたもち♪



## 空き状況

	月	火	水	木	金	土	日
午前	◎	◎	◎	○	◎	△	△
午後	◎	◎	◎	○	◎	要相談	要相談



介護事業所 つぐみ

TEL : 0244-26-8562

FAX : 0244-26-8568

福島県相馬市中村字桜ヶ丘149番地の2 2F