

# 介護事業所 つぐみ

No.5

いつも当事業所をご利用いただきありがとうございます。

昨年は大変お世話になりました。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

寒さも厳しく体調も崩しやすい時期です。

体調管理にも十分に気をつけたいですね。

まもなく**節分**です！

**節分**とは…雑節の一つで、各季節の始まりの日（立春・立夏・立秋・立冬）の前日のこと。「季節を分ける」ことも意味しています。



節分といえば**恵方巻**ですが、太巻きは、七福神にあやかりまた福を巻き込むという意味も込めて七つの具を入れるのがよいそうです。太巻きは、鬼が忘れていった金棒という見立てもあるようで、食べる＝鬼退治という意味合いもあるそうですよ(^0^)



2023年は『**南南東**』です！



職員が増えました☆



入浴・排泄等の  
身体介護、  
調理・掃除等の  
家事援助  
**なんでも待って  
ます！！**

	月	火	水	木	金	土	日
午前	◎	◎	◎	○	◎	△	△
午後	◎	◎	◎	○	◎	要相談	要相談



介護事業所 つぐみ

TEL : 0244-26-8562

FAX : 0244-26-8568

福島県相馬市中村字桜が丘149番地の2 2F