

# つぐみ通信

令和6年8月

日ごと暑さが募りますが、熱中症予防に努めながら、快適な夏を過ごしたいものです。  
この度、介護現場での経験を踏まえ、総務省消防庁の普通救命講習を改めて全職員が受講しました。  
職員一同スキルアップと自己研鑽に励み、なお一層、信頼していただける訪問介護を提供してまいります。身体介護および家事援助のサービス御依頼を、お待ちしております。



## コラム

### 熱中症の予備軍『隠れ脱水症』の簡単チェック

- ①手の甲の皮膚をつまみ上げて放し、もとに戻るまでに2秒以上かかれば脱水の疑いあり
- ②親指の先端をつまんで放し、白くなった爪がピンク色に戻るまでに3秒以上かかれば脱水の疑いあり

### 熱中症（隠れ脱水症）が疑われたら・・・

涼しい場所へ移動・身体を冷やす・水分補給▶自力水分摂取不可、意識朦朧の場合はすぐに救急車を!!

### 訪問介護サービス受入可能状況

◎余裕あり

○受入可能

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	◎	○	○	要相談	要相談
午後	○	◎	◎	○	○		

福島県相馬市中村字桜ヶ丘 149 番地の2 2F



介護事業所 つぐみ

TEL : 0244-26-8562

FAX : 0244-26-8568

