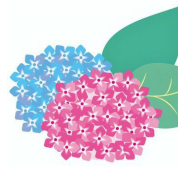


介護事業所 つぐみ No.8



いつも当事業所をご利用いただきありがとうございます。
梅雨に入り、蒸し暑い毎日が続いておりますが、
朝晩はまだ冷えるようなので
体調を崩されませんようお気を付けください。



湿度が高くなる梅雨…カビやダニが急激に増える時期です。

高齢者は特に、カビと同じ真菌の一種である水虫やカンジダなどの
感染症に注意が必要です。

湿度が高く、じんわり汗ばむ季節には、皮膚トラブルを引き起こす菌も増殖しやすくなります。
寝たきりの方や、拘縮がある方は汗が蒸発しにくいので特に気を付けなければなりません！

感染を防ぐためには…

汗をかきやすい部分は清拭したり、カビの多く潜む足は足浴をする等するとよいですね。足浴をした際は十分
気をふき取り、さらっとした状態にすると良いですね😊



蒸し暑い季節！蒸れによる肌トラブルに注意！

梅雨から夏にかけて、高い湿度と汗による蒸れで皮膚がふやけバリア機能が低下し、オムツかぶれや
れが起こりやすくなります。

オムツかぶれにならないために

オムツ交換の際…

拭き取りは肌に刺激を与えないようにごしごしこすらず、
やさしくなでるように。

最後に撥水クリーム等の保護剤を塗っておくとふやけ防止に！



床ずれ対策として…

床ずれは予防が重要！清拭を行ったら、乾いたタオルでしっかり水分を
拭き取り、保湿剤等を塗布して皮膚を保護するといいでしょう。

空き状況

日中帯空きあります！

掃除・買物支援等お待ちしております(〇)

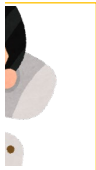
	月	火	水	木	金	土	日
8:00～	○	△	○	△	○	要相談	
9:00～	○	○	○	○	△		
10:00～	○	○	○	○	○		
11:00～	○	○	○	○	○		
12:00～	○	○	○	○	○		
13:00～	○	○	○	○	○		
14:00～	◎	◎	◎	◎	◎		
15:00～	○	◎	◎	◎	◎		
16:00～	○	○	△	△	○		

 介護事業所 つぐみ

TEL : 0244-26-8562

FAX : 0244-26-8568

福島県相馬市中村字桜ヶ丘149番地の2 2F



水に

ず

