

介護事業所 つぐみ

No.6

いつも当事業所をご利用いただきありがとうございます。

寒暖の差はあるものの、日中はだんだんと
過ごしやすくなってきました。

季節の変わり目でもありますので
体調にはお気をつけてお過ごしください。

もうすぐひな祭り！



3/3 (金) はひな祭りですね😊
ヘルパー高橋家には7歳の女の子がいるので
今年もひな人形を飾り桃の節句を楽しみたい
と思います♪

もうすぐお彼岸ですね。

お彼岸のお悩みといえば「ぼたもち」と「おはぎ」、どちらを食べるか・・・
そもそも「ぼたもち」と「おはぎ」は同じものなのか、違うものなのか・・・
調べてみると、いろいろと諸説があるようです！

諸説1 「大きさが違う!？」	大きい→ぼたもち	小さい→おはぎ
諸説2 「米が違う!？」	ぼたもち→もち米	おはぎ→うるち米
諸説3 「手加減が違う!？」	ぼたもち→容赦なし	おはぎ→容赦あり
諸説4 「あんこが違う!？」	こしあん→ぼたもち	つぶあん→おはぎ

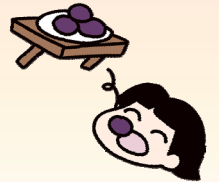
こんなにも諸説があるのですね！

しかし、最有力説は・・・「実は同じもの」だそうです！！

同じ物だけど、それぞれの季節に咲く花によって名称が変わったという説です。

春に咲く「牡丹」から春は「ぼたもち」、秋に咲く「萩」から秋は「おはぎ」となった説が
最有力説みだいですよ🌸

結果として明確な違いは判明しませんでした。お彼岸の意味を考えると
おいしくいただくことのほうが大切なのかもしれませんね😊



棚から
ぼたもち♪



空き状況

	月	火	水	木	金	土	日
午前	◎	◎	◎	○	◎	△	△
午後	◎	◎	◎	○	◎	要相談	要相談



介護事業所 つぐみ

TEL : 0244-26-8562

FAX : 0244-26-8568

福島県相馬市中村字桜ヶ丘149番地の2 2F