

今年の梅雨は、例年より高温となる予想がされているようです。

梅雨の時期はカビが発生しやすいので、対策が必要です。カビは湿度が70%以上、気温が20℃～30℃の条件で活発に繁殖します。湿気がこもり換気が不十分になると、カビは更に増殖します。

カビの胞子を吸い込むと、咳やくしゃみ、鼻水、目のかゆみなどの症状が現れることもあります。

雨は人や作物にとって必要であり、カビ対策をしっかり行い、梅雨を快適に過ごしましょう。

【効果的なカビ対策方法】

- ・ 換気を徹底する：窓を開けて風を通し、湿気を逃がす。特に、浴室や台所は使用後に換気する。
- ・ 除湿器やエアコンの活用：室内を、理想的な湿度 40-60%に保つ。
- ・ 定期的な清掃：カビが生えやすい場所は定期的に掃除し、カビの栄養源となる汚れを取り除く。
- ・ 吸湿剤の設置：押し入れやクローゼットなど、湿気がこもりやすい場所に吸湿剤を設置する。



日本には雨を表す言葉が数多くあります。国土のほとんどが温帯湿潤気候区に属し雨の多い土地のため、先人たちは雨の特徴を感じ取り、それを言葉で表していったのでしょう。

青時雨（あおしぐれ）・長雨（ながあめ）・群雨（むらさめ）・俄雨（にわかあめ）・時雨（しぐれ）・霧雨・涙雨・小糠雨（こぬかあめ）などなど、実にたくさんあります。

更に、日照りの時に降る恵みの雨を表す「慈雨（じう）」・空の上の神聖な水を表す「天つ水（あまつみず）」などの表現もあり、雨水を天から注がれる恵みの水と考えると、梅雨の時期もまた違った気持ちで過ごせそうです。

訪問介護サービス受入可能状況

◎余裕あり

○受入可能

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	要相談	要相談
午 後	○	○	○	○	○		

福島県相馬市中村字桜ヶ丘 149 番地の 2 2F



介護事業所 つぐみ

TEL 0244-26-8562

FAX 0244-26-8568