



 つないだ手
 ぐんぐん広がる
 みんなの笑顔

つぐみ通信

第26号

令和7年8月

残暑お見舞い申し上げます。

もうしばらく暑い日が続きそうです。夏の疲労が蓄積する頃ですので、体調の変化を感じた時には、無理せずに休養をとってください。

当事業所は、近日、スタッフ増員の予定です。

“いつでも、サービスを提供できるスタンスは変えずに、より専門性の高い、親切的なケアを目標に尽力してまいります。今後ともご厚情を賜りますよう、お願いいたします。



西瓜(すいか)は、生産者にとっては野菜ですが、市場では果物として売られています。西瓜には水分が多く含まれ、シトルリン、カリウム等も含まれています。シトルリンには利尿作用やむくみ解消、老廃物排出の効果があります。カリウムには体温を下げる作用があるので、夏バテや熱中症対策にもなります。

訪問介護サービス受入可能状況

◎余裕あり

○受入可能

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	要相談	×
午 後	○	○	○	○	○		

福島県相馬市中村字桜ヶ丘 149 番地の2 2F



介護事業所 つぐみ

TEL 0244-26-8562

FAX 0244-26-8568

