

一年で昼が最も長い夏至が過ぎ、^{はんげしょう}半夏生の季節となりました。

太陽の力が最高潮に達し、空は明るく、緑は濃く、生命の勢いを全身で感じられます。

自然の力を受け止め、夏野菜の浅漬けなどで涼を取り入れながら、

年の後半に向けて、心身を整えましょう。

介護事業所つぐみのスタッフは、暑さに負けることなく、

皆様の健康と暮らしのサポートに邁進いたします。

コラム

植物の半夏生は、この頃に花を付け、葉の半分ほどが白くなるため、半化粧とも呼ばれます。

※イラストは半夏生です

半夏生・・・今年は7月2日。

一年の半分の区切りを意識することで、暮らしにメリハリが生まれます。

自然のリズムに合わせて一息つき、心身共に前を向きましょう。

【 照り返す 大地のほめき 半夏生 】／稲畑汀子

訪問介護サービス受入可能状況

◎余裕あり

○受入可能

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	空き無	○	○	空き無	空き無
午 後	○	○	空き無	○	○		



福島県相馬市中村字桜ヶ丘 149 番地の2 2F

介護事業所 つぐみ

TEL 0244-26-8562

FAX 0244-26-8568